

BIENVENUE SUR NOTRE NEWSLETTER -N°2

INFORMATIONS DIVERSES

DP COVID 19 –

Plan regional d'urgence sanitaire
économique et solidaire

La mise en ligne du dispositif de fonds de soutien exceptionnel aux associations en Occitanie via le portail des aides sera publiée sur le portail des associations (<https://www.laregion.fr/-associations>) dans les prochains jours.

Conseil sur l'hygiène de vie du sportif
(doc FFHB)

Urgent dossier ANS

Appeler Kevin

06.59.09.85.57

6131000.kbrasse@ffhandball.net

TABLEAU NOIR

Progression en Dribble ou

en Passe-et-Va (- de 12) ("Animhand

Jeu de l'oie (- de 9)



Commission Pôle Sport et Santé 31

De Xavier Segur



Partie 2: Le Carton Blanc

Gestion d'un contexte de commotions cérébrales

Une affiche grand format reprenant l'intégralité du protocole vous sera remise lors de l'AG

HANDBALL & COMMOTION CÉRÉBRALE

MAUX DE TÊTE
PERTE DE CONNAISSANCE
REGARD VIDE OU HÉBÉTÉ
CONVULSIONS
TROUBLES DE LA VISION
DOULEUR DANS LE COU
PROPOS INCOHÉRENTS, CONFUSION
TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE
FAIBLESSE DANS LES BRAS OU JAMBES

UN DE CES SIGNES D'APPEL PRÉSENT ?

OUI
SUSPICION DE COMMOTION CÉRÉBRALE
↓
SORTIE DE TERRAIN + EXAMEN MÉDICAL IMMÉDIAT

NON
5 QUESTIONS + TEST D'ÉQUILIBRE
↓
SI LES 2 TESTS SONT NORMAUX : REPRISE DU JEU SIMPLE SURVEILLANCE

1. OÙ SOMMES-NOUS ?
2. QUELLE MI-TEMPS ?
3. QUI A MARQUÉ LE DERNIER BUT ?
4. CONTRE QUELLE ÉQUIPE AS-TU JOUÉ TON DERNIER MATCH ?
5. QUI A GAGNÉ ?

AU MOINS 1 RÉPONSE INCORRECTE : ÉCHEC

PENDANT 20 SECONDES : DEBOUT, YEUX FERMÉS, MAINS SUR LES HANCHES, PIEDS ALIGNÉS

DÉSÉQUILIBRE : ÉCHEC

SI ÉCHEC À AU MOINS UN TEST

COMMISSION MÉDICALE FFHANDBALL

• SUSPICION DE COMMOTION CEREBRALE-

Carton blanc notifié sur la FDME :

la personne recevra un mail de la FFHB ([exemple](#)) et sera joint à ce mail un document récapitulatif

Quelle que soit la décision prise (sortie définitive ou reprise du jeu), il est primordial de connaître les signes d'une commotion cérébrale qui peuvent survenir immédiatement mais également dans les 48 heures qui suivent le traumatisme ([doc](#))

• PROTOCOLE de RETOUR AU JEU après une COMMOTION CÉRÉBRALE avérée

48 heures de REPOS PHYSIQUE et COGNITIF recommandées avant de débiter le protocole de retour au sport